

## Jornada Clínica:

“La importancia del periodo prenatal en la formación y desarrollo del ser humano:  
Integrando el sistema madre bebe en la intervención profesional”.

2 y 3 de Julio de 2021

### Aspectos Generales:

Docente : Ps. Ana María Olivares.  
Docente invitada: Ps. Catalina Larraín (especialista en embarazo, apego y crianza temprana)  
Lugar : Modalidad on line.  
Duración : 8 horas cronológicas  
Horario : Viernes 2 de julio de 14:00 a 18:00 hrs.  
Sábado 3 de julio de 09:00 a 13:00 hrs.

### Descripción

La jornada pretende enriquecer y ampliar la mirada del profesional hacia el mundo emocional y psíquico de la embarazada, considerando el impacto que esto tiene en el desarrollo integral del bebe en gestación. A partir de esto, generar reflexiones en torno al rol profesional como promotor de la salud mental, que le permitan generar acciones que faciliten la creación de contextos de cuidado y bienestar.

### Objetivos

- Sensibilizar acerca de la importancia del embarazo como el primer período crítico en la prevención de la salud mental.
- Presentar algunas estrategias de apoyo y acompañamiento que han demostrado ser efectivas en disminuir y prevenir el estrés materno, generando un entorno más favorable para el desarrollo del bebé en útero.
- Reconocer el momento del embarazo como una oportunidad para favorecer el bienestar materno, fortalecer lazos familiares y conectar a la madre con el bebe que espera.
- Enriquecer la mirada terapéutica de profesionales que acompañan a familias en este periodo crítico del desarrollo.

### Metodología

La jornada considera una modalidad de trabajo teórico-práctica, con exposición de las docentes, discusión grupal, presentación de videos y ejercicios prácticos.

## Cronograma

### Viernes 2 de Julio

14:00 - 15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción a la psicología perinatal</li> <li>• Embarazo: el período más sensible para la conformación del ser humano             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desarrollo del bebe en útero</li> <li>- Características y capacidades del bebe en Útero</li> </ul> </li> <li>• Sistema madre bebé: no existe un bebé sin su madre</li> </ul>
15:30 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programación fetal y epigenética</li> </ul>
16:00 - 16:30	Café
17:30 - 17:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nueva biología: hallazgos científicos recientes</li> </ul>
17:50 - 18:00	Comentarios y cierre

### Sábado 3 de Julio

09:00 – 09:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salud y bienestar de la embarazada y su impacto en el desarrollo integral del bebe (primera parte)</li> </ul>
09:30 – 11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salud y bienestar de la embarazada y su impacto en el desarrollo integral del bebe (segunda parte)</li> </ul>
11:00 – 11:30	Café
11:30 – 12:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desafíos de los profesionales que trabajan en el período prenatal</li> <li>• Reflexiones personales</li> </ul>
12:50 – 13:00	Preguntas y Cierre

## Bibliografía Recomendada

1. Verny Th., Kelly J. La vida secreta del niño antes de nacer. 1988. Ediciones Urano.
2. Fernández P., Olza I. Psicología del embarazo. 2020. Ed. Síntesis.
3. Stern D., El Nacimiento de una madre, cómo la experiencia de la maternidad te cambia para siempre. Ed. Paidós.