

## Curso de especialización:

# Intervenciones sistémicas en terapia con niños, niñas, adolescentes y sus familias

### I. Antecedentes generales

**Dirigido a:** Psicólogo/as, psiquiatras y otro/as profesionales afines que trabajen con infancia y adolescencia.

**Fecha:** Abril – agosto 2026

**Modalidad:** Presencial

**Días y horarios:** 9 módulos quincenales, viernes de 9:00 a 12:30 horas

**Horas:** Horas totales: 64 | Presenciales teórico-prácticas: 32 | Lectura obligatoria y trabajo autoadministrado: 32.

**Coordinadora:** Ps. Alejandra Rivera S. (alejandra.rivera@ichtf.cl)

**Docentes:** Ps. Sara Aberg, Dra. Paulina Castro, Ps. Loreto Céspedes, Ps. Bernardita Iglesia, Dra. Valerie Jeanneret, Ps. Carmen Paz Puentes, Dra. Tamara Rivera, Ps. Alejandra Rivera, Ps. Claudia Sarrazin, y Ps. Cristina Vera.

**Lugar:** Instituto Chileno de Terapia Familiar.

Alcalde Fernando Castillo Velasco 6925, La Reina, RM.

**Valor:** \$630.000 + \$50.000 matrícula.

**Consultas:** margarita.flores@ichtf.cl

Realizado por Unidad de terapia familiar con niños, niñas y adolescentes (UNNA), IChTF

### II. Objetivos

- Conocer marcos conceptuales que orientan la comprensión e intervención sistémica en el trabajo con niños, niñas, adolescentes y sus familias.
- Desarrollar habilidades terapéuticas para intervenir en la relación entre padres/madres/cuidadores e hijos/as.

### III. Objetivos específicos

- Conocer los ejes y los marcos conceptuales del modelo de intervención desarrollado por la Unidad de terapia familiar con niños, niñas y adolescentes (UNNA) del Instituto Chileno de Terapia Familiar.
- Desarrollar una comprensión relacional del proceso terapéutico de familias con niños, niñas y adolescentes, a través de la adquisición de habilidades para identificar pautas relacionales y formular hipótesis sistémicas, entre otras.
- Desarrollar habilidades terapéuticas que integren al/la niño/a o adolescente como sujeto y recurso del proceso terapéutico.
- Adquirir habilidades terapéuticas relevantes para intervenir en la relación entre padres/madres/cuidadores e hijos/as, generando contextos vinculares que potencien el desarrollo de los NNA y sus familias, así como el alivio del sufrimiento de todo/as los miembros.

- Identificar aspectos personales que influyen en el ejercicio profesional con NNA y sus familias/cuidadores.

#### **IV. Ejes del curso**

- Modelo sistémico desarrollado por la unidad de niños, niñas y adolescentes del IChTF.
- Habilidades terapéuticas.
- Trabajo de la persona del/la terapeuta.
- Ejercicios prácticos.

#### **V. Contenidos**

1. Comprensión relacional y habilidades sistémicas básicas.
2. Fundamentos del modelo de intervención desarrollado por la Unidad de terapia familiar con niños, niñas y adolescentes (UNNA) del IChTF.
3. Estrategias para fomentar la inclusión y participación de NNA en intervenciones terapéuticas relacionales.
4. Niños, niñas y adolescentes como sujetos activos en contextos terapéuticos sistémicos.
5. Alianza terapéutica: la metáfora del bilingüismo.
6. Cambio terapéutico y procesos evolutivos.
7. La persona del terapeuta en el trabajo con niños, niñas, adolescentes y sus familias.
8. El juego como recurso relacional.
9. Padres y parejas en el contexto terapéutico sistémico.

#### **VI. Metodología**

- Se abordarán los contenidos a través de módulos presenciales que contemplan clases teóricas y ejercicios prácticos de aplicación e integración clínica.
- El curso considera trabajo autoadministrado por el/la estudiante, que consiste en lectura de material bibliográfico y realización de evaluaciones escritas.
- Al término del curso los alumnos deben presentar un trabajo de integración teórico- clínico en base a un caso propio.

#### **VII. Requisitos para postular**

- Psicólogo/a, psiquiatra u otros profesionales afines que trabajen con infancia y adolescencia.
- Motivación por aprender marcos conceptuales sistémicos relacionales y por desarrollar habilidades clínicas aplicadas a la relación de niños, niñas y adolescentes con sus padres o cuidadores.
- Se realizarán entrevistas de selección.
- Se aceptará a un máximo de 22 alumnos.

#### **VIII. Requisitos de aprobación**

- 80% de asistencia.
- Entregar todas las evaluaciones solicitadas dentro de los plazos establecidos.
- Obtener como mínimo nota 5.0 en las evaluaciones.

#### **IX. Evaluaciones**

- Ocho fichas reflexivas (60% de la nota final del curso).
- Un trabajo de integración teórico-práctica (40% de la nota final del curso).