

Herramientas sistémicas para el trabajo con familias desde el modelo contextual relacional

Valparaíso

Abril a diciembre 2026

Con una trayectoria de 40 años en la formación de terapeutas familiares y de parejas, el Instituto Chileno de Terapia Familiar cuenta con una valiosa experticia práctica, clínica y teórica en temas relacionados con familias y parejas. El área Psicosocial, por su parte, lleva 20 años trabajando con familias y equipos que forman parte de diversos programas sociales y ha creado un modelo de aproximación para generar un acompañamiento articulado, desde una mirada contextual relacional.

En abril de 2026 nuestro Instituto, en convenio de colaboración con la Universidad de Valparaíso, realizará el diplomado **“Herramientas sistémicas para el trabajo con familias, desde el modelo contextual relacional”** orientado a profesionales de la Quinta Región, que estén interesados en adquirir y fortalecer recursos técnicos para el trabajo clínico con familias.

Este diplomado es el resultado de años de experiencia en terreno. Entrega respuestas concretas a los nuevos desafíos que enfrentan los profesionales y las instituciones que trabajan con familias. Tiene un claro énfasis teórico práctico que se evidencia en sus objetivos y metodología de enseñanza-aprendizaje, para que los participantes desarrollen herramientas que les permitan realizar acompañamientos en contextos terapéuticos y psicosociales.

Objetivo general

Transmitir las bases del modelo contextual relacional favoreciendo su aplicación en el trabajo con familias.

Objetivos específicos

- Conocer los contenidos principales del modelo sistémico contextual relacional.
- Desarrollar habilidades y herramientas en el acompañamiento sistémico para individuos, familias y sistemas.
- Conocer aspectos subjetivos e históricos de cada profesional para ser usados como recursos en el acompañamiento clínico y psicosocial.

Dirigido a: Médicos familiares, psiquiatras, psicólogo/as y trabajadores/as sociales. Se requiere experiencia laboral previa.

Directora: Ps. Beatriz Fernandez (beatriz.fernandez@ichtf.cl)

Coordinadora: Dra. Jeannette Guerra (jeannette.guerra@ichtf.cl)

Metodología de enseñanza-aprendizaje

1. Módulos teóricos – prácticos online: se revisarán los contenidos principales del modelo sistémico contextual relacional de manera aplicada.

2. Taller de habilidades sistémicas presencial: se pondrán en práctica las principales metodologías y herramientas del modelo para aprender y entrenar dichas habilidades.
3. Taller de la persona como herramienta presencial: este espacio consiste en el conocimiento de aspectos subjetivos e históricos de cada participante, con el fin de identificar elementos que se constituyan en recursos a la hora de realizar el acompañamiento clínico o psicosocial.

Contenidos del programa

Clases teóricas

- Bases epistemológicas modelo sistémico contextual relacional.
- Mirada relacional: la importancia de las preguntas.
- Teorías sistémicas: modelos Estructural, Estratégico, Transgeneracional y Teorías Narrativas y Dialógicas.
- Integración teorías sistémicas: conceptos principales para la construcción de un proceso terapéutico.

Taller habilidades

- Dinámicas grupales que propicien clima afectivo positivo.
- Mirada individual y relacional.
- Preguntas centradas en la circularidad y en los recursos.
- Motivo de consulta, alianza y co-terapia.
- Aplicación enfoque: construcción hipótesis e intervenciones.

Duración: abril a diciembre 2026.

Días y horarios: 9 jornadas online viernes de 14.30 a 18.30 horas.
9 jornadas presenciales viernes 14:30 a 18:30 horas.
4 jornadas presenciales sábados 9:00 a 13:00 horas.

Las actividades presenciales se realizarán en la Universidad de Valparaíso, sede Reñaca.

Postulaciones

Para postular, se debe completar un formulario y adjuntar los siguientes documentos:

- CV actualizado.
 - Copia simple del título profesional.
 - Copia simple del carnet de identidad por ambos lados.
 - Breve carta personal de motivación (1 plana máximo).
1. Una vez recibidos los antecedentes, los/as postulantes serán contactados/as para coordinar una entrevista personal.
 2. No se tramitarán postulaciones incompletas.
 3. La postulación no asegura el cupo.
 4. Una vez aceptado/a en el diplomado, el/la estudiante tiene un plazo máximo de 7 días hábiles para pagar o documentar tanto la matrícula como el valor total del programa. De lo contrario, se dispondrá de la vacante.
 5. Al momento del pago, se debe firmar una carta de compromiso de pago.

Valores

| | |
|--|--|
| Matrícula | : \$50.000 |
| Valor total del programa (sin matrícula) | : \$1.600.000 |
| Valor cuota mensual (10 cuotas) | : \$160.000 (comenzando en marzo 2026) |
| Valor cuota mensual (9 cuotas) | : \$177.778 (comenzando en abril 2026) |

Formas de pago

- Transferencia electrónica programada: hasta 9 cuotas (10 comenzando a pagar en marzo).
- Pago en 9 cuotas con tarjeta de crédito. Recargo por intereses según su banco.
- 3% de descuento por pago al contado.
- 10% de descuento para grupos de 3 o más personas pertenecientes a una misma Institución.
- Solo habiendo realizado el pago completo de la formación (habiendo aprobado), se procederá a entregar la certificación correspondiente.

Consultas y más información

Encargada de Formación IChTF margarita.flores@ichtf.cl y [en nuestra página web](#).

Importante

Se requiere de un mínimo de 12 estudiantes matriculados para que el programa se imparta. El cupo máximo es de 30 estudiantes.

Sobre retiros y suspensiones

1. La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no se cuenta con el mínimo de estudiantes requeridos o por motivos de fuerza mayor.
2. En caso de suspensión de la actividad, se reembolsará a las personas matriculadas la totalidad del dinero. En caso de reprogramación, se reembolsará lo pagado a los/as estudiantes que así lo deseen.
3. A los/as matriculados/as que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio del programa, se les reembolsará lo pagado/documentado menos el 15% del valor total del programa.
4. A las personas que se retiren una vez iniciada la actividad, se les cobrará el mes en curso y el 60% del valor adeudado del programa. El/la estudiante que se retira puede pagar este monto en cuotas, con un máximo de cuotas correspondiente al plazo original acordado. La solicitud de retiro debe realizarse por escrito a la coordinación indicando los motivos.
5. En todos los casos el reembolso del dinero demorará como máximo 45 días hábiles y se efectuará con depósito en la cuenta bancaria que indique el/la estudiante. En ningún caso reembolsará la matrícula.

Cronograma

| Fecha | Modalidad | Actividad | Contenido |
|------------------------------------|------------|---|---|
| Abril 2026 | | | |
| Viernes 10 abril 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 1 | Bases epistemológicas modelo sistémico contextual relacional I |
| Viernes 24 abril 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller habilidades sistémicas 1 | Dinámicas que propicien un clima afectivo positivo |
| Mayo 2026 | | | |
| Viernes 08 mayo 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 2 | Bases epistemológicas modelo sistémico contextual relacional II |
| Viernes 29 mayo 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller habilidades sistémicas 2 | Mirada individual y relacional |
| Sábado 30 mayo 9:00 a 13:00 | Presencial | Taller de la persona como herramienta 1 | Mis recursos: una mirada desde la historia |
| Junio 2026 | | | |
| Viernes 12 junio 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 3 | Mirada relacional: la importancia de las preguntas I |
| Viernes 26 junio 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 3 | Preguntas centradas en la circularidad y desde los recursos. |
| Julio 2026 | | | |
| Viernes 10 julio 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 4 | Mirada relacional: la importancia de las preguntas II |
| Viernes 24 julio 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 4 | Motivo de consulta, alianza y co-terapia |
| Sábado 25 julio 9:00 a 13:00 | Presencial | Taller de la persona como herramienta 2 | Mi familia de origen |
| Agosto 2026 | | | |
| Viernes 07 agosto 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 5 | Teorías sistémicas: modelo estructural. |
| Viernes 21 agosto 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 5 | Aplicación enfoque: construcción hipótesis e intervenciones |
| Septiembre 2026 | | | |
| Viernes 04 sept. 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 6 | Teorías sistémicas: modelo estratégico. |
| Viernes 25 sept. 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 6 | Aplicación enfoque: construcción hipótesis e intervenciones |

| | | | |
|-------------------------------------|------------|---|--|
| Sábado 26 sep. 09:00 a 13:00 | Presencial | Taller de la persona como herramienta 3 | Recursos desde la historia: trabajo con familia de origen |
| Octubre 2026 | | | |
| Viernes 09 octubre 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 7 | Teorías sistémicas: teorías transgeneracionales. |
| Viernes 23 octubre 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 7 | Aplicación enfoque: construcción hipótesis e intervenciones. |
| Noviembre 2026 | | | |
| Viernes 06 nov. 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 8 | Teorías sistémicas: teorías narrativas y dialógicas. |
| Viernes 20 nov. 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 8 | Aplicación enfoque: construcción hipótesis e intervenciones. Presentación video trabajo grupal |
| Sábado 21 nov. 9:00 a 13:00 | Presencial | Taller de la persona como herramienta 4 | Identificar resonancias. Proceso de cierre de diplomado. |
| Diciembre 2026 | | | |
| Viernes 05 dic. 14:30 a 18:30 | Online | Clase teórico-práctica 9 | Integración teorías sistémicas. Conceptos principales para la construcción de un proceso terapéutico. |
| Viernes 19 dic. 14:30 a 18:30 | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 9 | Aplicación enfoque: construcción hipótesis e intervenciones. Presentación video trabajo grupal |
| Sábado 20 dic. | | | Entrega trabajo escrito individual |
| Enero 2027 | | | |
| Viernes 08 enero 18:30 horas | | | Cierre y entrega de diplomas |



Instituto
Chileno de
Terapia
Familiar

www.terapiafamiliar.cl