

Herramientas sistémicas desde el modelo contextual relacional

Octubre 2026

Semipresencial



Con más de 42 años en la formación de terapeutas familiares y de parejas, el Instituto Chileno de Terapia Familiar cuenta con una valiosa experticia práctica, clínica y teórica en temas relacionados con familias y parejas. El área Psicosocial, por su parte, lleva 20 años trabajando con familias y equipos que forman parte de diversos programas sociales, y ha creado un modelo de aproximación para generar un acompañamiento articulado, desde una mirada contextual relacional.

A partir de octubre nuestro Instituto realizará el diplomado **“Herramientas sistémicas desde el modelo contextual relacional”**. Este diplomado de modalidad mixta, con clases online sincrónicas y talleres presenciales en la ciudad de Santiago, es el resultado de años de experiencia en terreno. Entrega respuestas concretas a los nuevos desafíos que enfrentan los/as profesionales y las instituciones que trabajan con sistemas relacionales desde distintas disciplinas y ámbitos de la salud mental. Tiene un claro énfasis teórico práctico que se evidencia en sus objetivos y metodología de enseñanza-aprendizaje, para que los y las participantes desarrollen herramientas que les permitan realizar acompañamientos en contextos terapéuticos y psicosociales.

OBJETIVO GENERAL

Transmitir las bases del modelo contextual relacional favoreciendo su aplicación en distintos contextos (educacional, clínico, psicosocial, entre otros).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los contenidos principales del modelo sistémico contextual relacional.
- Desarrollar habilidades y herramientas en el acompañamiento sistémico para individuos, familias y sistemas.
- Conocer aspectos subjetivos e históricos de cada participante para ser usados como recursos en el acompañamiento.

Dirigido a: Psicólogos/as, psiquiatras, trabajadores/as sociales, médicos familiares, terapeutas ocupacionales, psicopedagogos/as, técnicos en rehabilitación de drogas y/o profesionales que en su trabajo tengan contacto con personas y familias.

Se requiere experiencia laboral, deseable en equipo interdisciplinario (no excluyente).

Metodología de enseñanza-aprendizaje:

1. Módulos teóricos – prácticos: revisar los contenidos principales del modelo sistémico contextual relacional de manera aplicada.
2. Taller de habilidades: poner en práctica las principales metodologías y herramientas del modelo, para aprender y entrenar dichas habilidades.
3. Taller de la persona como herramienta: conocer aspectos subjetivos e históricos de cada participante, con el fin de identificar elementos que se constituyan en recursos a la hora de realizar el acompañamiento clínico o psicosocial.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

Clases teóricas

- Bases epistemológicas modelo sistémico contextual relacional.
- Mirada relacional: la importancia de las preguntas.
- Teorías sistémicas: modelos Estructural, Estratégico, Transgeneracional y Teorías Narrativas y Dialógicas.
- Integración teorías sistémicas: conceptos principales para la construcción de un proceso terapéutico.

Taller de habilidades sistémicas

- Dinámicas grupales que propicien clima afectivo positivo.
- Mirada individual y relacional.
- Preguntas centradas en la circularidad y en los recursos.
- Motivo de consulta, alianza y co-terapia.
- Aplicación enfoque: construcción hipótesis e intervenciones.

Evaluaciones

- Ensayo teórico individual (50%).
- Trabajo grupal (50%).

Duración

Desde Octubre de 2026 a junio de 2027. Se suspende durante el mes de febrero.

Días y horarios

- 9 jornadas online (viernes de 16:30 a 20:30 horas).
- 12 jornadas presenciales (sábado de 9:00 a 13:00 horas).

Las actividades presenciales se realizarán en Santiago, en nuestro Instituto.

Horas de estudio: 211

Modalidad	Actividades	Cantidad	Horas
Sincrónicas	Clases teórico-prácticas	9	36
	Taller de habilidades sistémicas	8	32
	Taller de la persona como herramienta	4	16
Asincrónicas	Ensayo teórico individual	1	15
	Trabajo escrito grupal	1	40
	Horas de estudio autónomo		72
Total			211

POSTULACIONES

Para postular, se debe completar un formulario y adjuntar los siguientes documentos:

- CV actualizado.
- Copia simple del título profesional.
- Copia simple del carnet de identidad por ambos lados.
- Breve carta personal de motivación (1 plana máximo).

1. Una vez recibidos los antecedentes, los/as postulantes serán contactados/as para coordinar una entrevista personal.
2. No se tramitarán postulaciones incompletas.
3. La postulación no asegura el cupo.
4. Una vez aceptado/a en el diplomado, el/la estudiante tiene un plazo máximo de 7 días hábiles para pagar o documentar la matrícula y el valor total del programa. De lo contrario, se dispondrá de la vacante.

Directora: Ps. Beatriz Fernández

Coordinadora: Dra. Jeannette Guerra

Valores

Tipo	Valor
Matrícula	\$50.000
Valor diplomado	\$1.400.00
Valor cuotas mensuales (9) consecutivas	\$160.000 (valor total queda en \$1.440.000)

Descuentos

- 5% de descuento por pago al contado.
- 3% de descuento para personas que se inscriban en dupla.

*Descuentos no acumulables.

Consultas y más información

Encargada de Formación IChTF: margarita.flores@ichtf.cl | www.terapiafamiliar.cl

Importante

Se requiere un mínimo de 12 estudiantes matriculados para que el programa se imparta.

El cupo máximo es de 20 personas.

CRONOGRAMA DIPLOMADO

Octubre - 2026			
Viernes 02 de octubre 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 1	Bases epistemológicas del modelo contextual-relacional
Sábado 10 de octubre 16:30 a 20:30	Presencial	Taller habilidades sistémicas	Dinámicas que propicien un clima afectivo positivo
Viernes 16 de octubre 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 2	Bases epistemológicas del modelo contextual-relacional 2

Noviembre - 2026			
Sábado 07 de noviembre 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de habilidades sistémicas 2	Mirada individual y relacional
Viernes 27 de noviembre 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 3	Mirada relacional: la importancia de las preguntas

Diciembre - 2026			
Sábado 5 de diciembre 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de habilidades sistémicas 3	Preguntas centradas en la circularidad y desde los recursos
Viernes 11 de diciembre 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 4	Mirada relacional: la importancia de las preguntas 2
Sábado 19 de diciembre 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de habilidades sistémicas 4	Motivo de consulta, alianza y co-terapia

Enero - 2027			
Viernes 08 de enero 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 5	Teorías sistémicas: Modelo Estructural
Sábado 16 de enero 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de habilidades sistémicas 5	Aplicación de enfoque: construcción de hipótesis e intervenciones
Sábado 23 de enero 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de la persona como herramienta	Mis recursos: una mirada desde la historia

Febrero - 2027			
Vacaciones			

Marzo - 2027			
Viernes 05 de marzo 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 6	Teorías sistémicas: Modelo estratégico
Sábado 13 de marzo 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de habilidades sistémicas 6	Aplicación de enfoque: Construcción de hipótesis e intervenciones
Sábado 20 de marzo 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de la persona como herramienta 2	Mi familia de origen

Abril - 2027			
Viernes 02 de abril 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 7	Teorías sistémicas: Teorías transgeneracionales
Sábado 17 de abril 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de habilidades sistémicas 7	Aplicación de enfoque: Construcción de hipótesis e intervenciones

Mayo - 2027			
Viernes 07 de mayo 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 8	Teorías sistémicas: Teorías narrativas y dialógicas
Sábado 29 de mayo 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de la persona como herramienta 3	Recursos desde la historia: trabajo con familias de origen Entrega de ensayo teórico

Junio - 2027			
Sábado 05 de junio 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de habilidades sistémicas 8	Aplicación enfoque: construcción de hipótesis e intervenciones.
Viernes 11 de junio 16:30 a 20:30	Online	Clase teórico-práctica 9	Integración de teorías sistémicas: Conceptos principales para la construcción de un proceso terapéutico
Sábado 19 de junio 9:00 a 13:00	Presencial	Taller de la persona como herramienta 4	Identificar resonancias. Proceso de cierre de diplomado
Viernes 25 de junio			Entrega de trabajo escrito individual

Sobre retiros y suspensiones

- 1** La dirección del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no se cuenta con el mínimo de estudiantes requeridos o por motivos de fuerza mayor.
- 2.** En caso de suspensión de la actividad, se reembolsará a las personas matriculadas la totalidad del dinero. En caso de reprogramación, se reembolsará lo pagado a los/as estudiantes que así lo deseen.
- 3.** A los/as matriculados/as que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio del programa, se les reembolsará lo pagado/ documentado menos el 15% del valor total del programa.
- 4.** A las personas que se retiren una vez iniciada la actividad, se les cobrará el mes en curso y el 60% del valor adeudado del programa. El/la estudiante que se retira puede pagar este monto en cuotas, con un máximo de cuotas correspondiente al plazo original acordado. La solicitud de retiro debe realizarse por escrito a la coordinación indicando los motivos.
- 5.** En todos los casos el reembolso del dinero demorará como máximo 45 días hábiles y se efectuará con depósito en la cuenta bancaria que indique el/la estudiante. En ningún caso reembolsará la matrícula.

