

# Herramientas sistémicas para el trabajo con familias desde el **modelo contextual relacional**

Octubre 2026

Semipresencial



Con más de 42 años en la formación de terapeutas familiares y de parejas, el Instituto Chileno de Terapia Familiar cuenta con una valiosa experticia práctica, clínica y teórica en temas relacionados con familias y parejas. El área Psicosocial, por su parte, lleva 20 años trabajando con familias y equipos que forman parte de diversos programas sociales, y ha creado un modelo de aproximación para generar un acompañamiento articulado, desde una mirada contextual relacional.

A partir de octubre nuestro Instituto realizará el diplomado **“Herramientas sistémicas para el trabajo con familias desde el modelo contextual relacional”**. Este diplomado de modalidad mixta, con clases online sincrónicas y talleres presenciales en la ciudad de Santiago, es el resultado de años de experiencia en terreno. Entrega respuestas concretas a los nuevos desafíos que enfrentan los/as profesionales y las instituciones que trabajan con sistemas relacionales desde distintas disciplinas y ámbitos de la salud mental. Tiene un claro énfasis teórico práctico que se evidencia en sus objetivos y metodología de enseñanza-aprendizaje, para que los y las participantes desarrollen herramientas que les permitan realizar acompañamientos en contextos terapéuticos y psicosociales.

## **OBJETIVO GENERAL**

Transmitir las bases del modelo contextual relacional favoreciendo su aplicación en distintos contextos (educacional, clínico, psicosocial, entre otros).

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Conocer los contenidos principales del modelo sistémico contextual relacional.
- Desarrollar habilidades y herramientas en el acompañamiento sistémico para individuos, familias y sistemas.
- Conocer aspectos subjetivos e históricos de cada participante para ser usados como recursos en el acompañamiento.

**Dirigido a:** Psicólogos/as, psiquiatras, trabajadores/as sociales, médicos familiares, terapeutas ocupacionales, psicopedagogos/as, técnicos en rehabilitación de drogas y/o profesionales que en su trabajo tengan contacto con personas y familias.

Se requiere experiencia laboral, deseable en equipo interdisciplinario (no excluyente).

## **Metodología de enseñanza-aprendizaje:**

1. Módulos teóricos – prácticos: revisar los contenidos principales del modelo sistémico contextual relacional de manera aplicada.
2. Taller de habilidades: poner en práctica las principales metodologías y herramientas del modelo, para aprender y entrenar dichas habilidades.
3. Taller de la persona como herramienta: conocer aspectos subjetivos e históricos de cada participante, con el fin de identificar elementos que se constituyan en recursos a la hora de realizar el acompañamiento clínico o psicosocial.

## **CONTENIDOS DEL PROGRAMA**

### **Clases teóricas**

- Bases epistemológicas modelo sistémico contextual relacional.
- Mirada relacional: la importancia de las preguntas.
- Teorías sistémicas: modelos Estructural, Estratégico, Transgeneracional y Teorías Narrativas y Dialógicas.
- Integración teorías sistémicas: conceptos principales para la construcción de un proceso terapéutico.

### **Taller de habilidades sistémicas**

- Dinámicas grupales que propicien clima afectivo positivo.
- Mirada individual y relacional.
- Preguntas centradas en la circularidad y en los recursos.
- Motivo de consulta, alianza y co-terapia.
- Aplicación enfoque: construcción hipótesis e intervenciones.

### **Evaluaciones**

- Ensayo teórico individual (50%).
- Trabajo grupal (50%).

**Duración**

Desde Octubre de 2026 a junio de 2027. Se suspende durante el mes de febrero.

**Días y horarios**

- 9 jornadas online (viernes de 16:30 a 20:30 horas).
- 12 jornadas presenciales (sábado de 9:00 a 13:00 horas).

Las actividades presenciales se realizarán en Santiago, en nuestro Instituto.

**Horas de estudio: 211**

| Modalidad    | Actividades                           | Cantidad | Horas |
|--------------|---------------------------------------|----------|-------|
| Sincrónicas  | Clases teórico-prácticas              | 9        | 36    |
|              | Taller de habilidades sistémicas      | 8        | 32    |
|              | Taller de la persona como herramienta | 4        | 16    |
| Asincrónicas | Ensayo teórico individual             | 1        | 15    |
|              | Trabajo escrito grupal                | 1        | 40    |
|              | Horas de estudio autónomo             |          | 72    |
| Total        |                                       |          | 211   |

**POSTULACIONES**

Para postular, se debe completar un formulario y adjuntar los siguientes documentos:

- CV actualizado.
- Copia simple del título profesional.
- Copia simple del carnet de identidad por ambos lados.
- Breve carta personal de motivación (1 plana máximo).

1. Una vez recibidos los antecedentes, los/as postulantes serán contactados/as para coordinar una entrevista personal.
2. No se tramitarán postulaciones incompletas.
3. La postulación no asegura el cupo.
4. Una vez aceptado/a en el diplomado, el/la estudiante tiene un plazo máximo de 7 días hábiles para pagar o documentar la matrícula y el valor total del programa. De lo contrario, se dispondrá de la vacante.

**Directora:** Ps. Beatriz Fernández

**Coordinadora:** Dra. Jeannette Guerra

### Valores

| Tipo                                    | Valor                                        |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------|
| Matrícula                               | \$50.000                                     |
| Valor diplomado                         | \$1.400.00                                   |
| Valor cuotas mensuales (9) consecutivas | \$160.000 (valor total queda en \$1.440.000) |

### Descuentos

- 5% de descuento por pago al contado.
- 3% de descuento para personas que se inscriban en dupla.

\*Descuentos no acumulables.

### Consultas y más información

Encargada de Formación IChTF: margarita.flores@ichtf.cl | [www.terapiafamiliar.cl](http://www.terapiafamiliar.cl)

### Importante

Se requiere un mínimo de 12 estudiantes matriculados para que el programa se imparta.

El cupo máximo es de 20 personas.

## CRONOGRAMA DIPLOMADO

| Octubre - 2026                         |            |                               |                                                          |
|----------------------------------------|------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Viernes 02 de octubre<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 1      | Bases epistemológicas del modelo contextual-relacional   |
| Sábado 10 de octubre<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller habilidades sistémicas | Dinámicas que propicien un clima afectivo positivo       |
| Viernes 16 de octubre<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 2      | Bases epistemológicas del modelo contextual-relacional 2 |

| Noviembre - 2026                         |            |                                    |                                                    |
|------------------------------------------|------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Sábado 07 de noviembre<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 2 | Mirada individual y relacional                     |
| Viernes 27 de noviembre<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 3           | Mirada relacional: la importancia de las preguntas |

| Diciembre - 2026                         |            |                                    |                                                             |
|------------------------------------------|------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Sábado 5 de diciembre<br>9:00 a 13:00    | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 3 | Preguntas centradas en la circularidad y desde los recursos |
| Viernes 11 de diciembre<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 4           | Mirada relacional: la importancia de las preguntas 2        |
| Sábado 19 de diciembre<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 4 | Motivo de consulta, alianza y co-terapia                    |

| Enero - 2027                         |            |                                       |                                                                   |
|--------------------------------------|------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Viernes 08 de enero<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 5              | Teorías sistémicas: Modelo Estructural                            |
| Sábado 16 de enero<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 5    | Aplicación de enfoque: construcción de hipótesis e intervenciones |
| Sábado 23 de enero<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de la persona como herramienta | Mis recursos: una mirada desde la historia                        |

| Febrero - 2027 |  |  |  |
|----------------|--|--|--|
| Vacaciones     |  |  |  |

| Marzo - 2027                         |            |                                         |                                                                   |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Viernes 05 de marzo<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 6                | Teorías sistémicas: Modelo estratégico                            |
| Sábado 13 de marzo<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 6      | Aplicación de enfoque: Construcción de hipótesis e intervenciones |
| Sábado 20 de marzo<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de la persona como herramienta 2 | Mi familia de origen                                              |

| Abril - 2027                         |            |                                    |                                                                      |
|--------------------------------------|------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Viernes 02 de abril<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 7           | Teorías sistémicas: Teorías transgeneracionales                      |
| Sábado 17 de abril<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 7 | Aplicación de enfoque:<br>Construcción de hipótesis e intervenciones |

| Mayo - 2027                         |            |                                         |                                                                                            |
|-------------------------------------|------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Viernes 07 de mayo<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 8                | Teorías sistémicas: Teorías narrativas y dialógicas                                        |
| Sábado 29 de mayo<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de la persona como herramienta 3 | Recursos desde la historia:<br>trabajo con familias de origen<br>Entrega de ensayo teórico |

| Junio - 2027                         |            |                                         |                                                                                                            |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sábado 05 de junio<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de habilidades sistémicas 8      | Aplicación enfoque:<br>construcción de hipótesis e intervenciones.                                         |
| Viernes 11 de junio<br>16:30 a 20:30 | Online     | Clase teórico-práctica 9                | Integración de teorías sistémicas:<br>Conceptos principales para la construcción de un proceso terapéutico |
| Sábado 19 de junio<br>9:00 a 13:00   | Presencial | Taller de la persona como herramienta 4 | Identificar resonancias.<br>Proceso de cierre de diplomado                                                 |
| Viernes 25 de junio                  |            |                                         | Entrega de trabajo escrito individual                                                                      |

## **Sobre retiros y suspensiones**

- 1** La dirección del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no se cuenta con el mínimo de estudiantes requeridos o por motivos de fuerza mayor.
- 2.** En caso de suspensión de la actividad, se reembolsará a las personas matriculadas la totalidad del dinero. En caso de reprogramación, se reembolsará lo pagado a los/as estudiantes que así lo deseen.
- 3.** A los/as matriculados/as que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio del programa, se les reembolsará lo pagado/ documentado menos el 15% del valor total del programa.
- 4.** A las personas que se retiren una vez iniciada la actividad, se les cobrará el mes en curso y el 60% del valor adeudado del programa. El/la estudiante que se retira puede pagar este monto en cuotas, con un máximo de cuotas correspondiente al plazo original acordado. La solicitud de retiro debe realizarse por escrito a la coordinación indicando los motivos.
- 5.** En todos los casos el reembolso del dinero demorará como máximo 45 días hábiles y se efectuará con depósito en la cuenta bancaria que indique el/la estudiante. En ningún caso reembolsará la matrícula.

